

Atelier prévention POINT INFOS SENIORS HAUT-VAUCLUSE

AGIR POUR SA SANTE GRACE AUX OUTILS DE PREVENTION NUMERIQUES

Pour les personnes de 60 ans et +, autonomes, habitant la CCVV Vaison-Ventoux - Malaucène - Beaumont-du-Ventoux

Jour et horaires	<u>Programme</u> Venez tester le programme de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ICOPE qui permet d'évaluer vos fonctions principales : mémoire, état psychologique nutrition, vision, audition, équilibre	Atelier Matériel	Organismes partenaires du POINT INFOS SENIORS	Règles de participation Pris en charge gratuitement sur inscription Capacité	Inscription	Lieu et salle
11 séances 1 fois/semaine 10/09/2025 17/09/2025 24/09/2025 1/10/2025 8/10/2025 15/10/2025 5/11/2025 12/11/2025 19/11/2025 26/11/2025 3/12/2025	 Exercices ludiques Aller à la recherche de son histoire familiale... et découverte d'applications numériques de dépistage santé : Point à chaque séance sur les besoins administratifs des participants (ex : bien utiliser son compte AMELI – aller sur le site de sa mutuelle – renouveler sa carte vitale...) Comment faire des recherches d'achats en ligne...	Animateur : Adrien Mathis Conseiller numérique <u>MATERIEL FOURNI</u> : Ordinateur Tablettes  Venez avec votre téléphone portable	  	<u>Assiduité exigée aux séances</u> <i>Ne prenez pas la place de quelqu'un qui en aurait besoin plus que vous...</i> 12 participants maximum <u>Pour toute absence à un atelier, appelez</u> Martine Béthencourt-Scherer ☎ 06 45 76 58 10	Inscription auprès du POINT INFOS SENIORS ☎ 06 45 76 58 10 et de FRANCE SERVICES ☎ 04 90 36 52 13	LA SALLE EST MISE A DISPOSITION PAR LA COMMUNAUTE DES COMMUNES VAISON-VENTOUX 375 Avenue Gabriel Péri Vaison-la-Romaine

POINT INFOS SENIORS HAUT VAUCLUSE

☎ 04 90 36 54 55 - ☎ 06 45 76 58 10 – point-infos-seniors@ch-vaion.fr

FRANCE SERVICES : ☎ 04 90 36 52 13