

Atelier prévention MEMOIRE

de Septembre à novembre 2025

Prévention santé séniors 60 ans et +

Usagers de la Communauté des Communes Vaison-Ventoux

+ Malaucène et Beaumont-du-Ventoux

Lieu : VAISON-LA-ROMAINE

Jour et horaires Les vendredi de 09h15 à 11h45	THEME DE L'ATELIER	✓ Intervenante ✓ matériel ✓ tenue	Partenaires du Point Infos Séniors et de L'ASEPT	Inscriptions avant le 29/08/2025 Règles de participation	Capacité	Lieu et salle
<p><u>10 séances</u></p> <p>1 fois/semaine</p> <p>5/09/2025</p> <p>12/09/2025</p> <p>19/09/2025</p> <p>26/09/2025</p> <p>3/10/2025</p> <p>10/10/2025</p> <p>17/10/2025</p> <p>31/10/2025</p> <p>7/11/2025</p> <p>14/11/2025</p>	<p>Comment fonctionne la mémoire ?</p> <p>Mémoire visuo-spatiale : « Où sont mes lunettes, mes clefs ? »</p> <p>Mémoire des noms propres : « Rappelez-moi votre nom ? Ce visage me dit quelque chose... »</p> <p>« J'ai le mot sur le bout de la langue... »</p> <p>Mémoire de ce qui est lu, vu, entendu</p>	<p><u>Intervenante</u> Marie-Line Fabre</p> <p>Atelier sous forme pédagogique et ludique</p> <p>Prenez un bloc notes et un stylo</p> <p><u>Votre tenue :</u> Vêtements confortables</p>	   	<p>Inscription auprès de Martine Béthencourt-Scherer</p> <p>POINT INFOS SENIORS</p> <p>Appelez la permanence pour RV ☎ 06 45 76 58 10</p> <p>Ce programme est pris en charge par L'ASEPT</p> <p>Assiduité exigée aux séances</p> <p>Ne prenez pas la place de quelqu'un qui en aurait besoin plus que vous</p>	<p>12 pers. maximum</p> <p>Sous réserve de places disponibles</p>	<p>Maison des Associations et des Bénévoles Quai de Verdun Vaison-la-Romaine</p> <p>Salle Alphonse Daudet Rez-de-jardin</p> <p>Le POINT INFOS SENIORS n'assure pas le transport</p>



Les caisses de retraite et leurs partenaires s'engagent

