

**13-18 mai  
2019**

**Semaine de la parentalité**

# "Vivre ensemble : un vrai défi !"



**DES ACTIVITÉS  
GRATUITES  
À PARTAGER !  
EN FAMILLE !**

# Programme du 13 au 17 mai

Activités enfants / parents à partager

**GRATUIT** sur inscription (nombre de places limité)

à la communauté de communes par tél. uniquement au **04 90 36 16 29**

La priorité est donnée aux familles résidant sur le territoire.

## A NOTER:

Les enfants ne sont pas accueillis seuls dans les ateliers : les parents participent aux activités avec eux !

## Entre 0 et 4 ans...

### ● LUNDI 13 MAI

#### Eveil musical

9h30-10h15 ou 10h30-11h15

(2 séances de 45 min)

De 0 à 3 ans

RDV au LAEP/RAM A *Petits Pas*

#### Tapis de lecture

9h-9h45 ou 10h-10h45

(2 séances de 45 min)

De 0 à 4 ans

RDV au multi-accueil *Les Ecureuils*

### ● MARDI 14 MAI

#### Motricité

9h15-9h45 ou 10h-10h30 ou 10h45-11h15

(3 séances de 30 min)

De 15 mois à 3 ans. RDV au multi-accueil

*Les P'tits Malins* (Sablet-Route du Stade)

#### Fabrication d'objets à partir de matériaux à recycler

9h15-10h30

De 2 ans et 1/2 à 4 ans

RDV au multi-accueil *Les Ecureuils*

#### Yoga

9h15-10h ou 10h15-11h

(2 séances de 45 min)

De 18 mois à 4 ans

RDV au LAEP/RAM A *Petits Pas*

### ● MERCREDI 15 MAI

#### Lecture de contes

9h15-10h ou 10h30-11h15

(2 séances de 45 min)

De 0 à 3 ans

RDV au LAEP/RAM A *Petits Pas*

#### Découverte d'instruments de musique insolites

10h-10h45

A partir 3 ans (ouvert jusqu'à 7 ans)

RDV au Centre de loisirs

### ● JEUDI 16 MAI

#### Musique

9h15-9h45 ou 10h-10h30 ou 10h45-11h15

(3 séances de 30 min)

De 2 mois et 1/2 à 3 ans. RDV au multi-accueil

*Les P'tits Malins* (Sablet-Route du Stade)

#### Création d'une « grosse colère »

9h30-10h30

A partir 2 ans

RDV au multi-accueil *Les Ecureuils*

#### Eveil corporel

9h30-10h15 ou 10h30-11h15

(2 séances de 45 min)

De 18 mois à 4 ans

RDV au LAEP/RAM A *Petits Pas*

### ● VENDREDI 17 MAI

#### Eveil corporel

9h30-10h15 ou 10h30-11h15

(2 séances de 45 min)

De 8 mois à 4 ans.

RDV au LAEP/RAM A *Petits Pas*

#### Eveil musical

10h10h30 ou 10h30-11h

(2 séances de 30 min)

De 18 mois à 4 ans

RDV au multi-accueil *Les Ecureuils*

# Entre 5 et 11 ans...

## ● MERCREDI 15 MAI

### **Danse**

10h-10h45. De 8 à 11 ans.  
RDV à l'école intercommunale de danse  
au Centre Escapade

### **Découverte d'instruments de musique insolites**

10h-10h45. Jusqu'à 7 ans (dès 3 ans)  
RDV au Centre de loisirs

### **Médiation animale**

Un atelier où la relation  
avec les animaux favorise  
l'épanouissement et l'éveil  
de chacun  
16h30-17h30. De 5 à 8 ans  
RDV au Centre de loisirs

### **Atelier découverte Percussions corporelles**

16h30-17h30  
De 7 à 11 ans. RDV à l'école  
intercommunale de musique au  
Centre Escapade (salle Debussy)



# Pourquoi une semaine de la parentalité ?

- Pour le plaisir de partager des activités ensemble !
- Pour favoriser le lien entre enfants et parents.
- Pour rencontrer les professionnels enfance-jeunesse dans un autre contexte.
- Pour accompagner les familles face aux questions qu'elles se posent ou les difficultés qu'elles rencontrent.

## Vivre ensemble, un vrai défi !

Au sein de la famille, à l'école,  
sur internet, avec la nature...  
comment améliorer nos  
rapports, mieux gérer nos  
émotions, vivre ensemble en  
respectant l'autre et notre  
environnement naturel ?  
Autant de questions abordées  
en filigrane de cette semaine  
de la parentalité !

## Et aussi... sans inscription !



### **Les défis fous ! Entre le 13 et le 17 mai**

Participez aux défis fous organisés  
dans certains accueils périscolaires,  
un soir après l'école !

► **A Faucon, Villedieu, Mollans-sur-Ouvèze, Roaix, Puyméras Séguret, Crestet et Vaison-la-Romaine.**

Enfants et parents doivent relever des  
petits challenges très simples et drôles  
pour partager ensemble un moment de  
convivialité. Infos auprès de votre ac-  
cueil périscolaire.

### **Atelier de prévention sur le harcèlement**

**Mercredi 15 mai  
de 14h à 16h30  
au Club jeunes intercommunal**

Pour lutter contre le harcèlement, il  
faut en parler ! Cet atelier de sensibi-  
lisation s'adresse aux enfants à partir  
de 9 ans et aux adolescents.



## Et... si vous laissiez libre cours à votre imagination ?

Réalisez une création à partir d'objets et matériaux à recycler pour leur donner une nouvelle vie, utile, drôle, émouvante ou simplement esthétique : à chacun sa proposition ! Les compositions seront exposées à la médiathèque de Vaison-la-Romaine à partir du 18 mai et pourront être récupérées à l'issue de l'exposition. Les créations sont à déposer jusqu'au 10 mai dans les structures enfance-jeunesse de l'intercommunalité (Centre de loisirs, Club jeunes, crèches, RAM, LAEP).

## « EN FAMILLE ! »

JOURNÉE FESTIVE POUR PETITS ET GRANDS  
**SAMEDI 18 MAI**  
10H-18H - GRATUIT, EN ACCÈS LIBRE

### A VAISON-LA-ROMAINE

● médiathèque ● extérieurs de la Ferme des Arts ● espace culturel ● sites antiques ●

### LE PRINCIPE ?

Les parents participent aux activités avec leurs enfants, quel que soit l'âge !

### NOTAMMENT AU PROGRAMME :

- ▶ **festival manga** à l'espace culturel (jusqu'à 20h)
- ▶ **activités créatives et ludiques** : land'art, ateliers culinaires, maquillages, jeux de construction, jeux géants en bois...
- ▶ **sport** : escrime, baby gym, tournoi de pétanque...
- ▶ **ateliers de découverte** : musique, contes (dont kamishibai), atelier robots, cabanes sensorielles...
- ▶ **géocaching** (jeu de piste géolocalisé),
- ▶ **visite des sites antiques**
- ▶ et de nombreuses **autres animations** !

**PROGRAMME DÉTAILLÉ DISPONIBLE  
SUR [WWW.VAISON-VENTOUX.FR](http://WWW.VAISON-VENTOUX.FR)**

La Communauté de communes Vaison Ventoux a organisé cette manifestation avec le soutien financier du Département, de la CAF et de la MSA.



LA SEMAINE DE LA PARENTALITÉ S'INSCRIT DANS LE CADRE DE PPPAUE, L'ACTION DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ SUR LE TERRITOIRE VAISON VENTOUX.

Conçu et imprimé par nos soins. Illustrations : Fred Saurel. Ne pas jeter sur la voie publique.